

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **RENATO GONZALEZ**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 22

Ritmo 02:02 100/m



CICLISMO

00 : 36 : 11

Velocidade média 33,16 km/h



CORRIDA

00 : 26 : 45

Ritmo 05:21 min/km



TEMPO

01 : 18 : 18



Colocação GERAL

29



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M4549

Equipe: RENAULT BARIGUI

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGUI

PINATI



Graciosa

